

献立表

献立種類：常食

期 間：2019/5/20～2019/5/26

	月	火	水	木	金	土	日
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	サンドイッチ 3個 旬彩焼き 豆サラダ レモンティー	バターロール&チョコぱん ウインナーソテー ほうれん草のドレッシング和え コーヒー牛乳	バターロール&クリームぱん ミートボール 柚子おろし 人参サラダ レモンティー	バターロール&白あんぱん かぶとトマトのスープ煮 ポテトサラダ コーヒー牛乳	バターロール&ピーナッツぱん ミートボール 黒酢あん お豆のサラダ ミルクココア	バターロール&こしあんぱん えびと野菜のソテー マカロニサラダ ストレートティー	バターロール&クリームぱん 鶏肉のトマト煮 白菜の胡麻ドレ和え レモンティー
10時	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	米飯120g ピーマン肉詰めフライ ほうれん草のガーリック炒め 果物 ポタージュ	チャーハン たらこ炒め 春雨のピリ辛ごま和え ワカメスープ	米飯120g メンチカツ 大根の煮物 白菜ごま和え 味噌汁	米飯120g 白身魚のクリームソースかけ マカロニソテー 大根サラダ ミネストローネ	米飯120g 鶏の唐揚げ じゃが芋たらこ炒め 胡麻酢和え 味噌汁	とろろそば 春巻き 杏仁豆腐	米飯120g サワラの煮付 高野豆腐の含め煮 ブロッコリー菜種和え 味噌かきたま汁
3時	プチケーキ (ショコラ) ストレートティー	チーズケーキ ミルクティー	乳菓饅頭 ほうじ茶	オレンジケーキ レモンティー	ようかんロール 煎茶	レモンケーキ コーヒー	アセロラゼリー ミルクティー
夕食	米飯120g 鯡の梅味噌焼き ブロッコリーのえびあんかけ キャベツの胡麻和え すまし汁	米飯120g 野菜たっぷりハンバーグ カリフラワーとツナの炒め物 もやしと人参のおかか和え 味噌汁	米飯120g 鮭のきのこあんかけ かぶのうすくず煮 ほうれん草の生姜和え 味噌汁	米飯120g 豚キムチ 春雨の中華煮 ピーナツ和え 卵スープ	菜めし御飯120g 卵とじ コロケ ほうれん草の和え物 けんちん汁	米飯120g 赤魚のおろし煮 白菜と魚肉ソーセージの煮物 切干ゆず香り 味噌汁	米飯120g チンゲン菜と厚揚げのゴマ味噌炒 大根の煮物 南瓜のサラダ すまし汁

※献立は変更になる可能性があります。

